

Cap 2013

« *Brise la glace* »

"Viens briser la glace, A Saint Malo
Cap sur le bonheur, mets y tout
ton cœur.

Viens briser la glace, à Saint Malo,
Avec Jésus Christ, souvenirs
garantis.

Un nouveau monde s'offre à toi,
tends lui les bras,
Il n'attend que toi, il n'attend que
toi !"

Livret Animateur
1 & 2 juin 2013

Chers amis,

Cap 2013 : une nouvelle aventure se prépare depuis plusieurs mois au cœur de l'Année de la Foi. Découvrir le Christ dans sa Parole est le fil rouge de notre rassemblement. Toutes les activités sont au service de cet objectif.

Un grand merci à chacun pour votre présence et votre disponibilité à ce grand rassemblement. C'est une aventure qui ne serait rien sans vous. Dans ce document, vous trouverez tous les éléments nécessaires pour que ce week-end soit un vrai temps fort de découverte, d'amitié et de rencontre avec le Christ Ressuscité.

« Brise la glace » : un programme plein de sel !

Merci à vous !

L'équipe de pilotage de Cap 2013.

Sommaire

- Numéros de secours page 3
- Programme page 4
- Le rôle de l'animateur pages 5 -- 6
- Les Temps d'équipe pages 7 à 9
- Les jeux
 - Cinquièmes page 10
 - Quatrièmes page 11
- La veillée du samedi
 - Les ateliers pages 12 à 14
 - Le Sacrement du pardon et de la réconciliation pages 13-14
- Les ateliers du dimanche matin page 15
- Fiche- Bilan Relecture page 16

Equipe Pilotage : Quitrie 06 61 77 43 45 - Matthieu 06 83 01 60
Corinne 06 88 24 01 82

Association Silo : Régis 06 29 43 65 45

Point Secours : Sr Gaëlle 06 52 50 61 52



Pour les 5èmes : préparez un petit sac à dos avec de l'eau , un vêtement de pluie si nécessaire, un chapeau que les jeunes gardent avec eux dès le matin – ils ne pourront en aucun cas retourner sous la tente.

Programme CAP 2013

SAMEDI 1 ^{ER} JUIN 2013																				
09h00	Accueil – inscriptions – dépose des sacs aux tentes																			
10h15	Ouverture des portes du chapiteau et lancement du rassemblement		Chapiteau																	
12h15	Temps d'équipe		Terrain																	
12h45	Pique-nique		Terrain																	
13h10	Rencontre animateurs et responsables de groupes		Ker Malo																	
13h30	Départ des 3èmes pour les activités de service		Parking Cars																	
13h30	Pour les 5/4, rendez-vous chapiteau – Fil rouge – Lancement grand jeu		Chapiteau																	
13h55	5èmes : lancement du Grand jeu		Plage de Rochebonne																	
14h15	4èmes : lancement du Jeu		Terrain																	
16h30	Goûter pour les 4èmes		Self																	
17h00	5èmes : Gouter et temps d'équipe 4èmes : Rencontre avec l'évêque 3èmes : gouter et temps libre		Terrain Chapiteau Terrain																	
17h30	5èmes : rencontre avec l'évêque 4èmes : temps libre 3èmes : temps d'équipe		Chapiteau Terrain Terrain																	
18H00	5èmes : temps libre 4èmes : temps d'équipe 3èmes : rencontre avec l'évêque		Terrain Terrain chapiteau																	
18h45	Dîner avec roulement : 5 ^{ème} / 4 ^{ème} / 3 ^{ème}		Self																	
20h30	Veillée – Fil rouge – Prière Adoration		Chapiteau et terrain																	
22h30	Rendez-vous en équipe – Couchage																			
22h30	Extinctions des feux – tour de veille pour la nuit																			
DIMANCHE 2 JUIN 2013																				
07h25	Réveil, ouverture du petit déjeuner, rangement des sacs		Self																	
08h45	Ouverture des portes du chapiteau		Chapiteau																	
09h00	Accueil, chant, prière, Fil rouge, consignes – Présentation SDV		Chapiteau																	
09h45	<ul style="list-style-type: none"> • Rotation des activités : 40mn par ateliers <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th></th> <th>Esperanza</th> <th>G.Turpin</th> <th>Activote/ Réconciliation</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>9H45.</td> <td>5èmes</td> <td>4èmes</td> <td>3èmes</td> </tr> <tr> <td>10h25</td> <td>3èmes</td> <td>5èmes</td> <td>4èmes</td> </tr> <tr> <td>11h05</td> <td>4èmes</td> <td>3èmes</td> <td>5èmes</td> </tr> </tbody> </table> <ul style="list-style-type: none"> • A 12h, Défi CAP 2013 				Esperanza	G.Turpin	Activote/ Réconciliation	9H45.	5èmes	4èmes	3èmes	10h25	3èmes	5èmes	4èmes	11h05	4èmes	3èmes	5èmes	Chapiteau Terrain Un des cabanons
	Esperanza	G.Turpin	Activote/ Réconciliation																	
9H45.	5èmes	4èmes	3èmes																	
10h25	3èmes	5èmes	4èmes																	
11h05	4èmes	3èmes	5èmes																	
12h30	Déjeuner : 4èmes / 3èmes / 5èmes		Self																	
14h00	Vie d'équipe, préparation messe, temps de relecture		Terrain																	
14h45	Retour chapiteau		Chapiteau																	
15h00	Messe		Chapiteau																	
16h45	Fil rouge, Envoi		Chapiteau																	
17h00	Départ des cars																			



Le rôle de l'animateur auprès des jeunes

Vous avez accepté d'accompagner une équipe ... MERCI !!!

Pour le bon déroulement et la bonne organisation du week-end, voici quelques points d'attention, quelques consignes en tant qu'accompagnateur... ce qu'on attend de vous :

ETRE :

RESPONSABLE de votre équipe pour toute la durée du rassemblement, sur tous les temps de la journée et de la nuit.

ANIMATEUR

Donner vie à son équipe ...

Dynamiser, valoriser, encourager chaque jeune.

EDUCATEUR

Faire respecter les règles du week-end à son équipe mais aussi à l'ensemble des jeunes que l'on rencontre.

Les appliquer à soi-même, donner l'exemple aux jeunes

ACCOMPAGNATEUR

Cheminer avec, recevoir des jeunes, donner

Etre souple et à la fois rigoureux, à l'écoute.

RESPECT

Des autres

Jeunes, accompagnateurs, bénévoles, organisateurs, adultes

Des lieux

Chapiteau, sanitaires, tentes, espace repas, extérieur...

Des horaires

Cf livret jeune et consignes dites au fur et à mesure

Du programme

La présence des jeunes à chaque temps du week-end est obligatoire

Du matériel

De chacun et de celui mis à votre disposition, notamment son et matériel technique

L'équipe de pilotage et les bénévoles de Silo sont à votre disposition tout au long du week-end pour d'éventuelles questions.

Bon rassemblement à chacun !

Pendant tout le rassemblement, vous avez une équipe de collégiens sous votre responsabilité. Il s'agit de jeunes que vous connaissez bien, mais peut-être pas tous. Au sein d'un grand groupe, la vie d'équipe prend toute son importance. Il est plus facile pour vous, animateur d'être vigilant auprès des 10 jeunes que de suivre un grand groupe.

Ces 36 heures, du lieu de départ le samedi au retour sur le même lieu le dimanche, votre équipe est sous votre responsabilité :

- ⇒ Les jeunes ne sont jamais seuls. A tout moment, vous savez où ils sont (temps d'équipe, grand jeu, repas, couchage, déplacement, rangement...). Cette gestion par équipe facilite la vie en grand groupe et permet à chacun de passer un bon rassemblement.

A l'arrivée à Keriadenn : Après avoir installé les jeunes dans leur tente, en attendant que les portes du chapiteau s'ouvrent :

- avec le plan dans le carnet jeune, repérez les lieux sur le terrain en faisant le tour.
- Feuilletter ensemble le carnet, l'éditorial de l'évêque, le témoignage de Grégory Turpin.
- Proposez un jeu pour bien souder votre équipe (ou toute autre idée futée que vous aurez !)

Repas : il y a de la nourriture pour tout le monde, donc merci de respecter les consignes, l'ordre de passage, l'organisation, de faire patienter les jeunes dans la joie et la bonne humeur et le calme.

Temps de prières, réconciliation, célébration : les jeunes ne sont peut-être pas tous habitués à vivre des temps de prière. Vous êtes présents pour les accompagner dans cette démarche et faire en sorte que ces moments soient recueillis et vivants/

Un espace animateur est prévu à côté du QG : préau de Ker Malo

Point- Secours : se trouve à Ker Anna- les secouristes sont identifiables grâce à leur tee-shirt rouge avec une croix blanche

Pour la nuit : les jeunes sont là aussi sous votre responsabilité. Afin que chacun, jeune et adulte puissent se reposer dans les meilleures conditions, le couchage est prévu de la façon suivante :

- tentes des filles et des animatrices d'un côté
- tentes des garçons et des animateurs de l'autre côté

Un roulement de garde est prévu toute la nuit afin de respecter le calme et le sommeil de chacun. Il est nécessaire de bien expliquer aux jeunes que le repos est indispensable pour chacun : il y a un temps pour tout et la nuit, c'est pour dormir !

Tous les animateurs veillent au couchage de leur équipe de jeunes jusqu'à 23h30.

Puis nous nous relaiersons par tranche horaire, afin que chacun puisse avoir un temps de repos (les jeunes repèrent bien quand les animateurs sont endormis !!!)

Pour les animateurs de surveillance : rendez vous au bungalow le plus proche de votre tente juste avant votre tour de garde

Samedi 1er juin

Temps d'équipe n° 1 – Samedi matin – pour tous les niveaux

- faire connaissance avec le jeu des prénoms (ou un autre que l'animateur connaît)
- créer une chorégraphie ou un cri de ralliement de l'équipe
- choisir l'ordre de passage des ateliers de la veillée

1. Déroulement et règles du jeu des prénoms : 10'

Les joueurs sont disposés en cercle. Le meneur, qui peut être un animateur ou un des joueurs, énonce son prénom. Son voisin de droite répète le prénom du meneur, puis énonce le sien. Le troisième joueur doit énoncer les deux prénoms précédents, auquel il rajoute le sien, et ainsi de suite. Plus un joueur est éloigné du meneur, plus la liste des prénoms qu'il doit mémoriser est longue et plus la difficulté s'accroît. Le dernier joueur est celui qui a le plus de prénoms à retenir. Le but du jeu est d'aider chacun à connaître rapidement les prénoms des autres.

Une fois le premier tour terminé, on peut effectuer un deuxième tour, en alternant cette fois le sens de rotation. Le premier joueur énumère les prénoms des joueurs en tournant dans le sens des aiguilles d'une montre, le deuxième les énumère en tournant dans le sens contraire, etc...

2. Réflexion : Qu'est-ce que Dieu m'a donné ?(15')

- Prendre un chant à l'Esprit Saint et lire (ou faire lire) la parabole des talents dans l'évangile selon St Matthieu (livret jeune page 33-34)
- Pistes de réflexion

Les paraboles sont des petites histoires qui nous disent des choses importantes sur Dieu. Ici, le voyageur qui part au loin et pour un long moment représente Dieu.

Avant de partir, le voyageur confie ses biens les plus précieux; il donne abondamment, généreusement... Ceci nous dit la Générosité de Dieu.

=> Mais quel Précieux Trésor Dieu nous a-t-il confié? Laisser chacun s'exprimer.

Repères : Dieu, qui est Amour, nous donne son Amour; il dépose en chacun une perle précieuse qui peut grandir avec l'aide de ceux qui nous entourent (nos parents, nos amis, nos animateurs,...) et avec l'aide de l'Esprit Saint qui porte, pousse en avant, soulève, aide à aller plus loin.

Comme les serviteurs de l'histoire, nous pouvons accueillir le Don de Dieu. Mais ce que nous avons reçu (l'Amour, les trésors de patience, d'écoute, la bonté, la persévérance, le don de paix, la force du pardon,...) ne doit pas rester enfermé, caché en nous. Nous avons à le semer autour de nous! Il ne faut pas être comme le troisième serviteur; il ne faut pas avoir peur ! Lorsque l'on donne aux autres, c'est certain, on ne perd rien, mais on reçoit plus encore !

=> Commençons dès aujourd'hui, à semer autour de nous le trésor que nous portons . Mettons en œuvre nos talents, même ceux que nous avons et que nous ne connaissons pas encore...

A la fin de l'histoire, deux serviteurs sont dans la joie. Le troisième, celui qui n'a pas utilisé les dons reçus, est dans la tristesse. Le trésor qui lui avait été confié a été inutile.

3. Identité du groupe

Inventer un jingle, une chorégraphie, un chant ou un « cri de guerre » pour souder le groupe. Pour les 5e, il servira dans les activités de l'après-midi. (5')

4. **Choisir les ateliers de la veillée** (utiliser l'enveloppe reçue le matin, à l'accueil)
 - Pour faciliter l'écoute des jeunes et un choix éclairé
 - Présenter les ateliers en lisant le livret jeune pages 47 et 48.
 - Remettre à chaque jeune la fiche cartonnée. Il choisit l'ordre dans lequel il ira dans les ateliers, et inscrit l'ordre devant l'intitulé de l'atelier. Il doit en choisir au moins 3 . Il pourra soit rester sous la tente de la Rencontre pour commencer, soit y revenir à tout moment.

Vous gardez les fiches jusqu'au début de la veillée et les remettez alors à chaque jeune.

Repères pour aider au choix : *je suis en préparation de la confirmation, qu'est ce que je fais ?*

Je ne suis pas croyant, j'ai été interpellé l'après-midi, qu'est ce que je choisis ?

Un « maître du temps » sera présent à chaque atelier pour réguler, faciliter la circulation et le temps de présence des jeunes.

- Donner un lieu de rendez-vous aux jeunes de votre équipe entre 22h30 et 22h40.
- Si les jeunes n'ont pas eu le temps de vivre complètement un atelier (Réconciliation par exemple), ils auront la possibilité de le vivre le dimanche matin, dans l'alternance des ateliers dominicaux.

Temps d'équipe n° 2 – samedi après-midi

A partir de la rencontre du diacre pour les cinquièmes, les talents lors du jeu pour les quatrièmes, et l'expérience de service pour les troisièmes.

- Commencer en prenant les questions dans le livret jeune pages 35, 36,37.
- Qu'ai-je découvert de la mission de service de l'Église ?

Repères : Le mot service est à la mode. Il est courant aujourd'hui que des chrétiens, voulant dire quelle est leur vocation, définissent leur responsabilité ou leur aspiration comme un service. Dans le message au monde que proposèrent les évêques de Vatican II, il nous était rappelé qu'un tel vocabulaire avait son enracinement dans l'Évangile : « L'Église n'est pas faite pour dominer mais pour servir ».

Le langage du service, mis en œuvre au moment du Concile, traduisait une prise de conscience dont l'acte conciliaire était l'expression et le symbole. Comment expliquer cela ?

1- En se disant servante, l'Église entend dire sa mission dans le monde.

2- Le mot service n'est pas seulement utilisé pour dire l'acte de l'Église. Il est aussi employé pour dire les relations à l'intérieur des communautés chrétiennes et notamment la relation d'autorité entre ministres (notamment évêques et pape) et fidèles : l'autorité est un service, le ministère est un service.

3- Ces deux orientations du service sont à prendre ensemble. Ce que l'Église vit à l'égard du monde, elle le vit à l'intérieur d'elle-même. Il y a service de l'Église à l'égard du monde, s'il y a service dans l'Église.

4- Servir, pour l'Église, c'est d'abord et avant tout servir le Dieu vivant en Jésus-Christ dans l'Esprit. Et c'est, par conséquent, servir le monde. Et c'est, finalement, se reconnaître comme n'ayant pas d'autre raison d'être que ce service de Dieu dans les hommes vivants qui font le monde. La Parole qu'elle porte, les sacrements qu'elle célèbre, les liens de la vie fraternelle qu'elle tisse : autant de manières de servir.

5- Le service dans l'Église a donc Jésus Christ pour fondement. Il en résulte que Jésus Christ est aussi le modèle de l'Église vivante. Pour les chrétiens, servir le Christ présent chez les autres, c'est servir comme le Christ. Le servir, c'est servir le monde à sa manière et dans son Esprit. Le servir, c'est servir ses frères chrétiens en se souvenant du geste du Jeudi Saint : il prit un linge, le passa à sa ceinture... Le service de l'Église, c'est l'expression, en nous et par nous, de la parole décisive et définitive : je ne suis pas venu pour être servi mais pour servir.

Dimanche 2 juin

Pour le temps d'atelier du matin, lors de l'atelier « Activate/Réconciliation/Temps libre :

Vous pouvez :

- soit poursuivre la réflexion sur les talents_ : faire parler les jeunes sur les talents qu'ils ont mis en œuvre, ceux découverts, ceux qu'ils souhaitent développer
- soit commencer la lecture de l'Évangile du dimanche (voir ci-dessous)
- soit prendre le livret jeune pages 41 et 42 sur l'écoute et l'intériorité

Temps d'équipe n° 3 – dimanche après-midi (vous avez la possibilité de le commencer le dimanche matin après les 2 ateliers de rencontre des témoins)

- Découvrir l'Évangile qui sera lu pendant la messe et se préparer pour l'accueillir en proposant un temps de lectio sur l'évangile du jour : Lc 9, 11b-17 (livret jeune page 39)

- prendre un chant à l'Esprit en équipe (5') : Esprit de vérité / ou/ viens Esprit de Sainteté

3 propositions de méthodes de lecture de l'évangile, à adapter en fonction des groupes.		
Livret jeune pages 39 et 40		
<u>Pour les cinquièmes</u>	<u>Pour les Quatrièmes</u>	<u>Pour les Troisièmes</u>
- lire l'Évangile - mimer et jouer l'évangile avec les différents personnages (narrateur, Jésus, disciples, jeune enfant).	- lecture par l'animateur - lecture par les jeunes en s'imaginant dans la scène et en regardant Jésus parler et agir : décrire ce que chacun imagine, ressent .	- lecture à haute voix - lecture personnelle en silence, puis partager un mot ou un verset qui nous touche. - nouvelle lecture à voix haute, puis en silence personnellement. - expression d'une prière, d'un merci ou une demande : ex :Seigneur, merci pour cette nourriture que tu nous donnes. Seigneur, aide-nous à partager avec ceux qui n'ont pas de quoi.

Les jeux

POUR LES CINQUIEMES : Le Service-Cluedo !

Principe du jeu : découvrir un homme qui n'est finalement pas un sur-homme, mais qui a une foi très confiante. Il n'a pas peur de relever des défis. Il vit sa foi dans la prière, mais également dans l'action.

Où ? sur la plage

Comment ?

- Gagner des indices à travers des jeux, en compétition avec une autre équipe, pour retrouver le propriétaire des objets parmi une liste de suspects.
- Chaque équipe participe à 5 jeux.
- 10 mn par jeu et 5mn de roulement. Le roulement se fait au coup de corne de brume.
- Après avoir réalisé les 5 jeux, les équipes sont en mesure de découvrir l'identité du propriétaire des objets.

Déroulement

13h30-13h40	Installation dans le chapiteau
13h40-13h55	Lancement de l'activité
13h55-14h25	Départ pour la plage de Rochebonne (environ 25 mn) – Veillez à la sécurité
14h25-15h40	Grand jeu
15h40-16h	Retour vers l'église de Paramé et installation
16h-16h40	Témoignage de Bruno de Poncheville, diacre
16h40-16h55	Retour à Keriadenn
17h- 17h30	Gouter et temps d'équipe
17h25-17h30	Installation pour la rencontre avec l'évêque

Les jeux

- Atelier A et B : Chorégraphie
Devant un jury présenter la choré préparée lors du 1^{er} temps d'équipe
- Atelier C : Quizz sur le concile Vatican II
- Atelier D : tir à la corde
- Atelier E : Pyramide : réaliser une pyramide avec les jeunes
- Atelier F : Pique-noisette : le jeu du béret . Attraper le béret placé entre deux joueurs
- Atelier G : décodage
- Atelier H : texte à trous
- Atelier I : rébus biblique
- Atelier J et Q : Jeux d'adresse
- Atelier K : Molky ou « pastèque dodall » : jeu de quilles
- Atelier L : chorale glacée ou « Tokyo Train » : replacer les équipiers dans l'ordre indiqué par la carte reçue, seulement avec des gestes
- Atelier M : crayons
- Atelier N : Taboo
- Atelier O : Pictionary

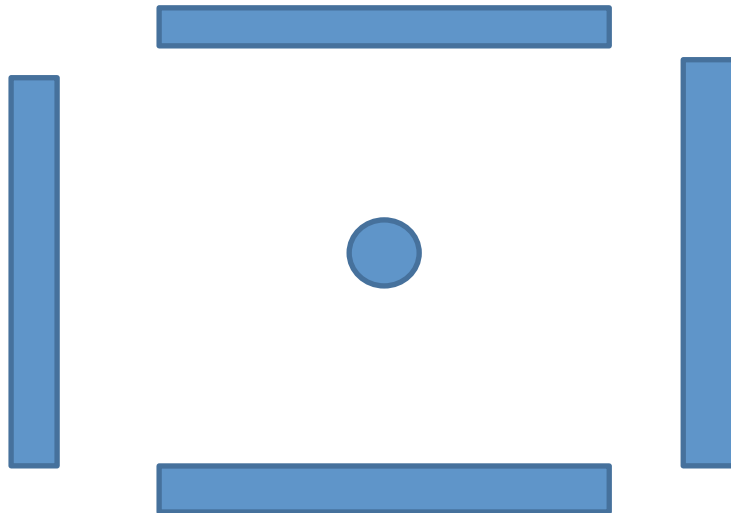
- Atelier P : Mime

POUR LES QUATRIEMES : la chaine des talents !

Principe du jeu :

- Mettre à disposition de l'équipe ses connaissances, ses talents, ses atouts afin de gagner le maximum de cartes
- A la fin du jeu, à l'aide des cartes reçues, l'équipe doit reconstituer une chaîne de la fraternité en reliant les différentes images par les mains des personnes représentées dessus.
- Prendre son temps pour l'animation de ce jeu . Soutenir et stimulez la participation des jeunes, leur imagination .

3 ou 4 équipes s'affrontent sur une piste de jeu. On prendra soin de mélanger les équipes. - Elles sont placées ainsi :



- Une couleur de jeu de cartes par équipe
- un animateur par plateau de jeu

Devant chaque équipe, un paquet de cartes de la couleur de l'équipe. Ces cartes doivent rester retournées. Les jeunes n'en verront le recto qu'à la fin du jeu. Les équipes doivent obtenir le maximum de leurs cartes.

Un gros dé est mis à disposition de chaque piste de jeu. Chaque équipe lance tour à tour. Les faces du dé indiquent la suite :

1	L'équipe gagne 1 carte
2	L'équipe perd 2 cartes
3	L'équipe donne 2 cartes à celle qui en a le moins
4	Défi Musique
5	Défi Bible et Foi
6	Défi sportif

- Chaque animateur de plateau de jeu a une liste de défis pour chacun des domaines.

La veillée du samedi soir

Au préalable, durant le temps d'équipe du samedi matin, les animateurs présentent les ateliers aux jeunes. Les jeunes s'inscrivent pour 1, 2, 3 ou 4 ateliers sur une fiche reçue à l'arrivée le matin. Ceci pour mettre les jeunes en projet. Les animateurs gardent les fiches d'inscription jusqu'au soir et le redonnent aux jeunes ensuite. La fiche permettra ainsi d'orienter les jeunes vers tel ou tel atelier durant la veillée.

DEROULEMENT DE LA VEILLEE

20h30	: Retour tente de la Rencontre (fil rouge)
20h45/ 21h20	: « GREGORY TURPIN » chants et témoignage.
21h20- 21h50	: temps de louange et accueil du Saint Sacrement
21h50	: 1 ^{er} temps : mise en place de « l'ambiance prière »
	: 2 ^{ème} temps : présentation du temps en « ateliers »
21h50- 22h25	: 3 ^{ème} temps : temps en « ateliers »
22h30	: rendez vous avec l'animateur
23h00	: coucher des jeunes
23h30	: coucher des animateurs

Rôle des animateurs pendant ce temps :

Donner un rendez vous de « ralliement » à la fin des ateliers avant le couchage.
Accompagner les jeunes vers les différentes propositions selon leur choix du matin sur la fiche et veiller à ce que le silence soit respecté le plus possible tout au long des ateliers (environ 10 min par atelier).

LES ATELIERS DE LA VEILLEE (P.47 livret jeunes) et le plan sur le terrain

Voici l'explication des différentes propositions qui te sont faites pendant la veillée auxquelles tu t'es inscrit dans la journée sur la fiche blanche cartonnée. Tu peux aller vers les lieux que tu souhaites. Mais respecte le silence pour que ce moment soit un temps de pause...un temps de « re-source ».

1/Temps de la Réconciliation :

Tu vas à l'extérieur de la tente de la Rencontre pour rencontrer un prêtre et à travers lui rencontrer le Seigneur. C'est le moment de se réconcilier, demander pardon en partageant les événements qui te font du mal et/ou qui ont fait mal à quelqu'un. Regarde dans ton livret une page t'explique ce temps particulier et privilégié.

2/Ecrire un mot, une phrase, une prière

Tu vas dans une tente à l'extérieur du chapiteau. Sur un des côtés, tu trouveras des feuilles, papiers, crayons pour y inscrire ce que tu as sur le cœur et que tu souhaites dire à Dieu. Une fois ce mot, cette phrase, cette prière écrite, va la déposer dans une des corbeilles sur la scène. Ainsi, tu l'offres au Seigneur. Tous ces mots seront remis à la communauté des sœurs après le week-end pour qu'elles les méditent et les prient.

3/Lire un ou plusieurs textes près du feu.

Tu vas à l'extérieur du chapiteau près d'une vasque de feu. Tu y trouveras des textes, des paroles sur différents thèmes. Prends un texte au hasard ou celui qui t'interpelle. Tu pourras le méditer en silence ou lire quelques passages qui te parlent. Des membres du groupe Esperanza seront là pour t'aider à prier.

4/Temps de l'Adoration

Tu vas à l'extérieur pour rencontrer « directement » le Seigneur. Installe-toi devant le Seigneur. Il est là par le Saint Sacrement, devant toi et vous vous regardez. Tu peux lui parler, lui faire des demandes, le remercier...Il t'écoute.

Etre en silence, Ecouter, Prier.

Rester dans la tente de la Rencontre soit entre des ateliers, au début des ateliers ou à la fin des ateliers...

Temps calme pour réfléchir, parler à Jésus, prier en écoutant musique, chants...

Comment vivre le sacrement du pardon et de la réconciliation ?

(pages 45/46 livret jeunes)

Se préparer :

Prends un temps pour prier, lire ou écouter la Parole de Dieu. Fais ton examen de conscience, c'est-à-dire essaie de voir ce qui dans ta vie ne correspond pas à l'amour de Dieu, ce qui t'éloigne de Dieu et des autres, ce qui t'empêche d'aimer.

Rencontrer le prêtre

Présente-toi pour que le prêtre sache qui tu es et mets-toi en confiance sous le regard miséricordieux de Dieu. Ensemble vous pouvez faire le signe de la croix. Comme toi, le prêtre est un pécheur mais il a reçu la grâce de dire l'amour et le pardon de Dieu.

Confesser sa foi en Dieu :

Dis ta foi en Dieu et reconnais l'amour de Dieu dans ta vie, dans les personnes qui t'entourent. C'est en reconnaissant son amour pour toi que tu reconnaîtras aussi les moments où tu refuses d'aimer.

Avouer ses péchés

Reconnais et dis tous les péchés dont tu te souviens ; ceci reste un secret que le prêtre ne peut redire à personne. Si tu ne sais pas comment les dire, ne t'inquiète pas ! Le prêtre est là pour t'aider à voir clair dans ta vie, pas pour te juger.

Dialoguer avec le prêtre

Tu peux aussi interroger le prêtre pour qu'il t'aide à comprendre l'amour infini de Dieu pour toi. Il va t'aider à retrouver la paix intérieure par ses conseils et ses encouragements.

Accueillir le pardon de Dieu

Avant de recevoir l'absolution tu peux dire l'acte de contrition.

Par exemple, « Mon Dieu, j'ai péché contre Toi et contre tes frères. Mais près de Toi se trouve le pardon. Accueille mon repentir et donne-moi la force de vivre selon ton Amour. » Ensuite par les paroles de l'absolution le prêtre te donne la plénitude du pardon de Dieu. Tous tes péchés sont pardonnés et l'amour de Dieu est renouvelé dans ta vie.

Action de grâce

Prends le temps, dans la prière et le silence de remercier Dieu parce qu'il t'a réconcilié avec lui, avec les autres et avec toi-même

Qu'est-ce que l'adoration eucharistique et comment la vivre ?

Quand on regarde du sport à la télé, après une action décisive, on aime bien revoir au ralenti cette action voire même faire une pause. Et bien, il y a un peu de cela dans l'adoration eucharistique...

- Lors de la messe, il se passe quelque chose d'extraordinaire que l'on a du mal à bien comprendre. Mais Jésus se rend présent réellement par la puissance de l'Esprit Saint invoqué par le prêtre sur le pain et le vin. En même temps, nous sommes rendus présents au Jeudi St, lors du dernier repas de Jésus avec ses amis, au pied de la Croix et au moment de la résurrection. Pour bien réaliser cela, on a besoin de faire pause pendant la messe et de prendre le temps de comprendre ce qui se passe. C'est cela l'adoration eucharistique. Jésus, le même qui a guérit les malades, qui a marché sur les routes de Palestine, qui a mangé avec ses amis, est présent à notre regard, sous l'apparence de l'hostie consacrée à la messe. Dans l'ostensoir, le support en métal doré en forme de soleil, c'est vraiment Jésus-Christ qui est là. Il est présent réellement comme quelqu'un qui nous voit et qui veut entrer en relation avec chacun d'entre nous.
- Quelle attitude ?

Essayer de se mettre dans une attitude d'adoration, qui exprime notre respect, qui nous permet de tenir en place un bon moment et qui exprime notre attitude intérieure. On peut se mettre à genoux ou assis, tourné vers Jésus dans l'ostensoir.

En le regardant, on peut faire un acte de foi : « Jésus, je crois que c'est vraiment toi qui est là ». On peut se laisser regarder en silence et lui dire combien on l'aime, combien on est heureux d'être là en sa présence. On peut le remercier pour ce que l'on a vécu à CAP.

Il est possible de prier avec un texte de la Parole de Dieu dans ton carnet (par exemple, l'évangile de ce jour p. 39).

On peut aussi lui parler dans son cœur, comme à un ami, lui confier nos soucis, nos questions, nos doutes. Jésus est vraiment là, il veut nous donner son amour et nous faire grandir comme enfant de Dieu.

Les ateliers du dimanche matin

Objectifs :

- Aller à la rencontre de témoins chrétiens
- Ecouter leur parcours de vie chrétienne et leur chemin de foi à travers leurs passions, leurs engagements, leur métier
- Se questionner sur ce qu'est la vocation, qu'est-ce que Dieu veut pour moi comme bonheur ?

Déroulement :

	Esperanza	G.Turpin (sous le chapiteau)	Activote/Réconciliation/ Intentions de prière
9h45-10h25	5èmes	4èmes	3èmes
10h25-11h05	3èmes	5èmes	4èmes
11h05-11h45	4èmes	3èmes	5èmes
12h	Défi CAP 2013 : laissez –vous conduire par les Gentils organisateurs.... Rendez-vous devant le chapiteau		

Bilan Relecture

Merci de prendre le temps de la relecture avec vos jeunes et de nous les envoyer avant le 7 juin à la Pastorale des jeunes 35 : pastojeunes35@silos.asso.fr

😊 Avec les jeunes

Quels sont les moments que tu as le plus apprécié ?

Quelle joie peux-tu partager ?

Quel moment en particulier t'a aidé à mieux entrer en relation avec Jésus ?

As-tu déjà participé à : Tim 2011 Pentecôte 2012 Camp Ski Camp Ados St Malo
Autres :

😊 Avec les animateurs

Comment avez-vous vécu ce rassemblement ?

Est-ce votre premier rassemblement ? êtes-vous prêts à revivre cette expérience ?

Quels points forts avez-vous envie de relever ?

Quels points d'attention avez-vous repéré ?

Les temps en grand groupe/ temps personnel/ temps en équipe : étaient-ils équilibrés ?

Quelle joie voulez-vous partager ?

Suggestions et remarques :



Un grand merci à chacun !!!